

لومړۍ اوونۍ

گرم خوار

خواره

د راسبري سپنج کيک

کریسپی کریکل بار

جامی جیک

تازه میوه او مستی

چاکلیت موس

ههه ورځ شتون لري

تازه مېوه، سلاد، شيدي او اوبه

د کاربن اخراجات

د کارين کم اخراجات د کارين کم اخراجات کم

د تغذیه یوه انتخاب میوه ای! بشپړه غله دانه غور لرونکی ماهی وپکن ساپه خورونکی

زمور، مینو د بدلون امکان لري. مهرباني وکړئ ډاډه اوسئ چې ټول شریک شوی طبی رژیمونه او د حساسیت اړتیاوې به په خوندي ډول پوره شی.

د فرمایش ورکولو لپاره www.parentpay.com ته لار شئ. د فرمایش ملاتړ لپاره له چارټ ولز سره به 01243 774175 اړیکه ونیسئ یا u73041@compass-group.co.uk ته برېښنالیک واستوئ.

د 2025/26 مینو



دویمه اونۍ

د اونۍ پیل: 28/04, 19/05, 09/06, 30/06, 21/07, 11/08, 01/09, 22/09, 13/10, 03/11, 24/11, 15/12, 05/01, 26/01, 16/02, 09/03, 30/03.

		دوشنبه	سه شنبه	چهارشنبه	پنجشنبه	جمعه
گرځواړه	انتخاب 1	پنیر او د رومي پاستا د شنې لوبیا او سلاد سره V	دودیز د غوا د غوښې بولونیز د مخلوطو سبو یا سلاد سره	روست ترکی د کباب شوو کچالو، گریوي، گازرو او بروکلي سره	چکن قورمه د وریژو او شنې لوبیا او سلاد سره	بټرډ چکن باټیس د چپسو، مټرو یا سلاد سره
	انتخاب 2	د سبو کوډته د روميانو په ساس کې د بشپړې غلې دانې وریژو او شنې لوبیا یا سلاد سره V B	چلي نو کارن د وریجو او مخلوط سبزیجاتو یا سلاد سره V B	کوورن ساسیجونه د کباب شوو کچالو، گریوي، گازرو او بروکلي سره V B	د پنیر او روميانو پیزا د شنې لوبیا او سلاد سره V	کوورن برگر د چپسو، مټرو یا سلاد سره V B A
	انتخاب 3	جیکټ پوتیتو د پخې شوې لوبیا سره V B	جیکټ پوتیتو د ټونا مایو سره A	جیکټ پوتیتو له پنیر سره V B	جیکټ پوتیتو د پخې شوې لوبیا سره V B	جیکټ پوتیتو د سبو بولونیز سره V B

گرځواړه د سبو یا سلاد سره وړاندې کیري

خواړه	د کیلې ماربل کېک A	کریسپی کریکل بار	ونیلا سفنج	تازه مېوه او مستې A	د سټرابري جیلی
-------	-----------------------	------------------	------------	------------------------	----------------

هره ورځ شتون لري
تازه مېوه، سلاد، شیدې او اوبه

د کاربن اخراجات
موږ ژمنه کوو چې د کم تاثیر لرونکو انتخابونو په نښه کولو کې مرسته وکړو ترڅو تاسو وتوانئ چې یو آگاهانه انتخاب وکړئ.
د کاربن کم اخراجات کم B د کاربن ډېر کم اخراجات A



د تغذیه پوه انتخاب مېوه ای! بشپړه غله دانه غور لرونکی ماهی ویګن سابه خورونکی
زموږ مېنو د بدلون امکان لري. مهرباني وکړئ ډاډه اوسئ چې ټول شریک شوي طبي رژیمونه او د حساسیت اړتیاوې په په خوندي ډول پوره شي.



د فرمایش ورکولو لپاره www.parentpay.com ته لار شئ. د فرمایش ملاتړ لپاره له چارټ ولز سره په 01243 774175 اړیکه ونیسئ یا u73041@compass-group.co.uk ته برېښنالیک واستوئ.

